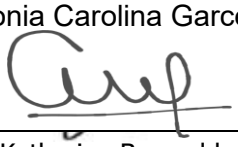
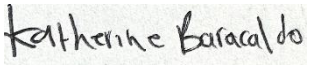
Lugar	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
Fecha	21/08/2025 Hora: 14:00pm – 15:00pm
Tema	Articulación (Subred Centro Oriente) prevención del suicidio, manejo de identidad y consumo de SPA (Sustancias psicoactivas).
Desarrollo	**Prevención del suicidio, manejo de identidad y consumo de SPA (Sustancias Psicoactivas)** En el marco del fortalecimiento de las acciones de salud mental y bienestar emocional en entornos laborales, se llevó a cabo un taller articulado con la Subred Centro Oriente, enfocado en el talento humano de las distintas instituciones del sector. El objetivo principal fue sensibilizar y capacitar a los participantes en tres ejes fundamentales: prevención del suicidio, manejo de identidad y prevención del consumo de SPA, con un enfoque psicosocial y preventivo. Durante el encuentro, se generó un espacio participativo y reflexivo, en el que el equipo de salud mental de la Subred Centro Oriente presentó herramientas teóricas y prácticas para el abordaje de estos temas dentro del entorno laboral. Se enfatizó en la importancia de generar espacios seguros y empáticos, así como rutas de atención para personas en riesgo o que ya presentan afectaciones. **Prevención del suicidio:** Se abordaron señales de alerta, factores de riesgo y protección, y cómo actuar de manera oportuna ante una situación de crisis. Se trabajó sobre la importancia del acompañamiento institucional, el fortalecimiento de las redes de apoyo y el papel activo del talento humano en la detección temprana. **Manejo de identidad:** Desde una perspectiva de diversidad e inclusión, se propició la reflexión sobre la construcción de identidad, el respeto por las diferencias, y cómo estas influyen en el bienestar emocional de los colaboradores. Se promovió una mirada más empática y menos estigmatizante frente a temas de género, orientación sexual, pertenencia étnica y otras formas de identidad. **Prevención del consumo de SPA (Sustancias Psicoactivas):** Se socializaron los impactos del consumo en el entorno laboral, rutas de atención, y estrategias de prevención centradas en el fortalecimiento de factores protectores, la promoción de hábitos de vida saludables y la intervención temprana desde el ámbito institucional. El taller concluyó con un espacio de diálogo y retroalimentación, donde los participantes compartieron experiencias, inquietudes y propuestas para seguir fortaleciendo las estrategias de cuidado del talento humano. Se destacó la necesidad de continuar con estos espacios formativos, así como la implementación de acciones sostenidas que favorezcan el bienestar mental y emocional en el ambiente laboral. Este ejercicio de articulación interinstitucional evidenció el compromiso compartido por construir entornos laborales más saludables, inclusivos y conscientes del papel que juega el bienestar psicosocial en la calidad del servicio y la vida de los trabajadores. .


21 de agosto de 2025, 1:26:40 p.m.
+4.608277,-74.077488
C.C.T LOS CAMINANTES
Calle 18 # 14-36


21 de agosto de 2025, 1:27:14 p.m.
+4.608167,-74.077530
C.C.T LOS CAMINANTES
Calle 18 # 14-36

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sonia Carolina Garces 	Psicólogo	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
	Katherine Baracaldo 	Referente	Subred Centro Oriente
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Sonia Carolina Garces Hernández – Psicólogo – Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Prevencion del Suicidio, Manejo de Identidades SM 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Caminantes 3. Fecha y hora: 27/08/2025 14.00 pm - 15:00 pm

4. Nombre responsable: Subred Centro Oriente 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Adriana Jimena Martinez	CC	52444908	CCT Caminantes	G. Documental	Contratista	Continzafe hotmail.	3213207433	
2	Jenny Burbano C	cc	1013621469	Aux Enfermera	caminantes	Contratista	Jennyburbano	3248287023	Jenny B
3	Nelly Ayuda	cc	1127782724	CCT Los Caminantes	T. Comunicacional	Contratista	— — —	3115446	
4	Sebastian Goleano	CC	1015417477	CCT Los Caminantes	EDU. Fisico	Contratista	—o—	3158987460	
5	Sonia Catalina Garces	cc	1032398760	CCT Los Caminantes	Psicólogo	Contratista	— o — -	3125445104	
6	Laura Camila Gutierrez	CC	1069740750	CCT Los Caminantes	Facilitadora	Contratista	laura.cgr27@gmail.com	3197169391	laura G.
7	Diana Ximena Pineda	cc	1023861607	CCT Los Caminantes	Coordinacion	Contratista	dcaminantes222@hotmail.com	3133280566	
8	Nansol Castro Torres	cc	52 546 849	CCT 1063 Caminantes	S General	Contratista	nansol.castro@gmail.com	3144894430	
9	Jessica Sofia Rodriguez	cc	1022776057	CCT 1063 Caminantes	S. General	Contratista	— — —	3142678163	
10	Gloria Velandia	CC	52'373476	Caminantes	S. General	contratista	—o—	3229387862	
11	Jonny Alexander Pacheco	CC	1031155230	Facilitador	Caminantes	Contratista	———	3103100855	
12	Andrea Paola Carreño	CC	1018417619	CCT Los Caminantes	Nutricionista	Contratista	nutricarreño	3163577130	
13	Diana Juan Duque Avila	cc	52955532	CCT Caminantes	Enfermera	contratista	dianajuanduque gmail.com	3222271373	
14	Edinson Soracipa Avellaneda	CC	1012398647	CCT Caminantes	Psicólogo	Contratista	— o — o -	3123817738	
15	Andrea Sanchez G	CC	53041278	CCT Caminantes	Social	Contratista	—o—	3202279030	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entendido que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.